

Quels sont les derniers événements de ma vie (de 6 mois à 1 an maximum) ?

1

Ai-je le sentiment de vivre ma vie de façon consciente ?

2

Ai-je le sentiment d'activer les bonnes ficelles pour réussir mes projets personnels ou professionnels ?

3

A quand remonte la dernière fois où quelqu'un semble m'avoir écouté profondément ?

4

Ai-je l'impression de répéter les mêmes erreurs régulièrement ?

5

Est-ce que je me sens capable d'affronter seul(e) les mois qui viennent ou un nouveau projet comme entreprendre ?

6

Ai-je une activité (sport, voyage, lecture, formation, autre) qui m'apporte suffisamment d'oxygène ou la capacité à résoudre certaines questions ?

7

Suis-je prêt(e) à prendre du temps pour moi et affronter l'inconfort d'expérimenter d'autres manières de faire et de penser pour évoluer ?

8

Puis-je trouver du temps pour me former ou me faire accompagner ? Ai-je un problème de santé ou un comportement qui m'empêcherait de progresser tant que je ne l'ai pas traité ?

9

Y-a-t-il des choses à quoi je ne suis pas prêt(e) du tout ? ! (Listez-les si vous le pouvez mais répondez d'abord seulement oui ou non)

10

Toutes ces questions sont importantes car avant de vous engager sur une nouvelle voie comme l'entrepreneuriat, vous devez vous fixer un point de départ.

Et pour cela, rien de mieux que de se poser et de faire un bilan avant toute chose.

Ecoutez ce que vous désirez . Faites-le point sur les contraintes ou difficultés auxquelles vous devez faire face.

Ce questionnaire vous aide à vous situer et à poser vos intentions.

Prenez une demi heure juste pour vous -au calme- et suivez simplement le fil des questions.

Résultats ci-dessous pour voir où vous en êtes.

1. Quels sont les derniers événements de ma vie (de 6 mois à 1 an maximum) ? :

- 1.
- 2.
- 3.

2. Ai-je le sentiment de vivre ma vie de façon consciente ? Oui Non

3. Ai-je le sentiment d'activer les bonnes ficelles pour réussir mes projets personnels ou professionnels ? Oui Non

4. Ai-je le sentiment de vivre ma vie de façon consciente ? Oui Non
Oui Non

5. Ai-je l'impression de répéter les mêmes erreurs régulièrement ? Oui Non

6. Est-ce que je me sens capable d'affronter seul(e) les mois qui viennent ou un nouveau projet comme ?
Oui Non

7. Ai-je une activité (sport, voyage, lecture, formation, autre) qui m'apporte suffisamment d'oxygène ou la capacité à résoudre certaines questions ? Oui Non

8. Suis-je prêt(e) à prendre du temps pour moi et affronter l'inconfort d'expérimenter d'autres manières de faire et de penser pour évoluer ? Oui Non

9. Puis-je trouver du temps pour me former ou me faire accompagner ? Ai-je un problème de santé ou un comportement qui m'empêcherait de progresser tant que je ne l'ai pas traité ? Oui Non

10. Y-a-t-il des choses à quoi je ne suis pas prêt(e) du tout ? ! (Listez-les si vous le pouvez mais répondez d'abord seulement oui ou non) Oui Non

- Si vous avez entre 0 et 1 événement dans votre vie et <1 et 2> Non : vous vous posez des questions normales sans gravité. C'est la vie. Continuez votre chemin.
- Si vous avez plus de 1 évènement dans votre vie et entre <3 et 4> 3 Non : Ca tiraille ! Prenez le temps de poser les problèmes et de hiérarchiser vos priorités.
- Si vous avez plus de 1 évènement dans votre vie et entre <5 et 6> Non : Vous êtes en zone de stress de niveau 1. Vous pouvez le supporter un certain temps seulement (entre quelques semaines et trois mois)
- Si vous avez plus de 1 évènement dans votre vie et entre <7 et 9> non : Vous êtes en zone de stress de niveau 2. Vous vous protégez en faisant le contraire de ce qui est bon pour vous ! Attention, vous pouvez vous rendre malade.
- Si vous avez plus de 1 évènement dans votre vie et plus de 10 non : Il est grand temps de vous occuper de vous et de votre vie. Vous devez vous faire aider .